

មូលហេតុនៃការពិសោធន៍រក HIV មានសារ៖ សំខាន់ណាស់ចំពោះអ្នក!

ហេតុអ្នកចានដាច់ខ្លួនធ្វើការពិសោធន៍រករារ **HIV?**

ເຕີມື້ເຮົາຜ່ານເກດ HIV?

HIV គិតជាក្នុងសមត្ថភាពនៃការសរុបធម៌ដែលការិវាសាត្របែកសំខាន់ស្ថិត ។ **HIV** ប្រព័ន្ធដែលទិន្នន័យការ បារិបស់ខ្លួនធានាកំ-អ្នក ។ ក្នុងអំពីរដោលយុវវត្ថុ **HIV** បានរៀបចំសមត្ថភាពហូទិន្នន័យ នៅក្បាប់ប្រព័ន្ធ ទៅនិងថែរកទេះ ។ **HIV** មើលឲ្យមានភាពជាយក្យស្ថិត ក្នុងការចិត្តដែលការ ហើយនិងការសំបានការ ដែលមួយតាម ចិត្តដែលការទិន្នន័យ ដល់ជន មានសំភាពរួចរាល់ឡើយ ។ **HIV** ជាអារក់ដែលការការកំពេងដែលជីវិតមួយស្តាំ ។

តើវាតែងត្រូវ HIV នូវពីធនម្នាក់ទៅម្នាក់ឡើតដោយរបៀបណា?

HIV ພາຜກາລຝາລເຜົາຍໂຮງໃຈໜີ້ເປັນຍັງ:

- ◆ ការឃ្លាមិនិត្យដែកដាយមិនធាក់ស្របាម
 - ◆ ងិះជាមាត្រារំចែកមួលបាក់ស្រីជីឡូវបឹងជាមួយគ្នា
 - ◆ ងិះជាមាត្រារំបាលឈាម
 - ◆ ងិះជាមាត្រារំរៀសវិវាង
 - ◆ ការបឹងប៉ុណ្ណោះតែនៅរោងប្រាស់អុសធ្វើពី, មួលសាក់ជាមួយគ្នាប្រុងក្រោកដែរដឹងទៅទេ ដែល
ប្រកែកជាដារ់ឈាមទៅលើនេះ
 - ◆ បឹងជាមួយមាន HIV គឺមានចូលឯងលើទោរករបស់ខ្លួន ទៅពេលសំរាបល បុន្ថែមពេលចូលប៉ុប៉ាដោះ ៖

ເຕີມື່ເຫຼາຜາແກຕ **AIDS?**

សហទន្លិមិត្តភកដែលមានក្នុងសមត្ថភាពទាំងស្រីដែរការស្ថាសិនិជេរការដើរ គឺជាដែលការការប្រើប្រាស់ក្នុងការបង្កើតការងារ HIV ។ ដើម្បីទណ្ឌក្នុងការងារ AIDS មាននឹងចិត្តដែលស្រួលស្រួលការងារ HIV ចណ្តាលស្រួលការងារខ្លួន និងប្រើប្រាស់ក្នុងការងារដែលបានបង្កើតឡើង

លោក-អ្នកមិនអាចកើត HIV ពី:

- ◆ ការចាប់ផ្តើម
 - ◆ ការរោបាបវិត្យ
 - ◆ ធីចុះ
 - ◆ ព្រឹសមស្សាយប្រា
 - ◆ មួលភាពការ ឬប្រុងចំឡើងដែលជនកេត្តនាក HIV/AIDS ឬនៅប៉ះបាល់
 - ◆ ក្រុទាប់បង្កើនសំរាប់អង្គួយ
 - ◆ មសខាំ

**លោក-អ្នកគារមាននៅ
នាការបង្កើតរាយការណ៍សង្គម**

ເມນາກ-ຊູກກາເອຫຍາດເກສີ **HIV** ເທິຍະຈິຕາ
ຄວາມກາງ: ບໍ່ມີເງິນເກສີສຳພາຍໃນເຢືນດັບເກສີແຮງດຳ ຍ.

ເຕີເຢີ້ນມາຕົກເຕາຮແກດ HIV

ເຜົາຍີເຜື້ອນາ?

អ្នកអាចប្រើសម្រេចក្នុងវគ្គដៃណាមាសភាពត្រូវនិងលក្ខណៈ
សេស្ថុក ពីភាពាហ៍ជាដែនទេ។

- ◆ តម្លៃទូរសព្ទណែនក ។
 - ◆ បើអ្នករួមដែលកតាមគុចបុគ្គលិក (polyurethane) ឬផ្សេងៗជំនួយ (polyurethane) ។ ត្រូវនេះបានចូលរួមការងារជាបន្ទាត់ និងតិចជាបានការងារជាអ្នក ។
 - ◆ សូចរួមដែលកតាមយកទៅនៅខ្លាក់ ដែលមិនមាន HIV ហើយដែលរួមដែលកតាមយក ឬណែនក ។ បើដែលដែលអ្នករួមដែលក ជាមួយមាន HIV សូចរួមបានជានិច្ច ។
 - ◆ បើអ្នកទាន់ដោយពោះ ហើយកើតកេរង់រាយ HIV មានចុះសំរាប់រួច ដើម្បីជួយការងារទាន់រាយអ្នក អ្នកពិនិត្យរាយ ។
 - ◆ ក្នុងរាយការណ៍ថាតាក់អ្នកដែលបានជាមួយគ្នាយើ ដើម្បី ។

មួលហេតុវិទ្យការពិសោធន៍រក **HIV** មានសារ៖សំខាន់ណាស់ចំពោះ អ្នក

ເຖິງຄາປ່າຍີ້ນເບີໂຫຼວດ ເບີເຜື່ອກາຕີເສາມຊີເກຕ **HIV**?

មុនស្ថាប្រភេទ មានករូបម៉ោងខ្លួនអាជីវការខ្សោយពេជ្រ ដែលទាក់ទងទៅនឹងឈាម **HIV/AIDS** នេះ ។ ពួកគេប្រើបាយថា ធនធាននេះ នឹងដឹងថា ពួកគេកំពុងមានការពិសោធន៍រករាយ **HIV** ប្រចាំឆេះ-ជាតិក្នុងកំពុងឈាម **HIV** ក៏ដោយ ។ បើណែនកម្មការក្នុងលំដាប់រឿងនេះ មួយស្ថិតិមិន្តិ ឬអ្នក ផ្តល់ឱវាទាជាការពិសោធន៍របស់លោក-អ្នក ឲ្យរក្សាប់ប្រើបាយអ្នកប្រើបាយពាណិជ្ជកម្ម តាមរាយការណីកំពុងឱវាទ៖ ឯកសារ ។ ការពិសោធន៍រករាយក្នុងកំពុងឈាម **HIV** ហើយនឹងបានរាយការណីកំពុងឱវាទ៖ ឯកសារ ។ មានតែលោក-អ្នក និងអ្នកប្រើបាយ ឬអ្នកផ្តល់ឱវាទាជាការពិសោធន៍របស់លោក-អ្នក នឹងត្រូវកែរក្សាប្រើបាយដឹងអ្នកឱវាទីកំពុងឈាម ។ មានតែលោក-អ្នក និងអ្នកប្រើបាយ ឬអ្នកផ្តល់ឱវាទាជាការពិសោធន៍របស់លោក-អ្នក នឹងត្រូវកែរក្សាប្រើបាយដឹងអ្នកឱវាទីកំពុងឈាម ។ លោក-អ្នកឱវាទ៖ ឱវាទីកំពុងឈាម នូវលូបិយោបាយនេះជាមួយនឹង អ្នកប្រើបាយ ឬអ្នកផ្តល់ឱវាទាជាការពិសោធន៍របស់លោក-អ្នកណាម ទេះបីការពិសោធន៍របស់លោក-អ្នក នឹងបង្ហាញរាយការណាម ឬអ្នកប្រើបាយ ឬអ្នកផ្តល់ឱវាទ៖ ឱវាទីកំពុងឈាម ។ ពួកគេ នឹងដឹងយកដឹងយក ហើយនឹងការកំពង់ប្រាការ ។

ចុះបើការពិសោធន៍បង្កាញលទ្ធផលដំណឹងមាន?

ធនការពិសោធន៍បង្ហាញលទ្ធផលជាជីវិតមាន មានចំណេះលោក-អ្នកមានរោគ HIV ។ មានករណីជាមួយនេះលោក-អ្នកមានដើរទូទៅស្ថិតិទៅក្នុងសុខភាពលូ ប្រាមទាំងនេះទៅបានយុរិអីដឹង ។ ដូចណាក់ការមួយនឹងបុរីទី ទេរូបីបង្ហាញពី ដែលបានឱ្យបានការពិសោធន៍ ក្នុងការព្យាពាល់មួយរឿងរោគ HIV ឬរោគ AIDS នេះ។ អ្នកបង្ហាញពីក្នុងប្រាមទេរូបី និងធ្វើការពិនិត្យប្រាមទេរូបីដែលបានឱ្យបានការពិសោធន៍ ក្នុងសុខភាពរបស់លោក-អ្នក ប្រាមទាំងនឹងយើងដើរទូទៅក្នុងការព្យាពាល់មួយរឿងរោគ HIV ដឹង ។

នៅពេលចិនទាន់មានចូកព្យាពាលរាគ **HIV** នេះញូជាន់ខ្សោយ មានចូកខ្សោយជាប្រចាំខែ ដែលជួយបង្កើសុវភាព និងគិតុភាព នៃជីវិតនៃទឹកជាតិរាគ **HIV** ហើយ **AIDS** ត្រូវបានប្រសិទ្ធភាព ។

ចុះអំពីមនុស្សដែលខ្សោនរមដំណោកជាមួយ?

ភាគពិសោធន៍អ្នក HIV គឺជាសាធវត្ថុដែលមិនអ្នកណាជាមេរោគ ។ មិនមានប្រាប់អំពីប្រព័ន្ធដីសង្ការប្រុស,សង្ការស្រីរំបែក់លាក់-អ្នក ប្រុកដែលជាផ្លូវការឡើយ ។ មនុស្សទាំងនេះកើតឡើងឡើង ដើម្បីកៅកិតនាគត HIV ដោយធ្វើការពិសោធន៍វរកមិនអាច HIV ខ្លួនគោរ៉ែល។

នៅរដ្ឋវិកាសុទ្ធគេត្ត មានកម្មិតជាអ្នក សំរាប់បួយជារាជធានីភ្នំពេញ នៃ ១ ផែអ្នកចង់ដឹង ដំឡើការព្យាពាលសុខភាពដោយឥតគិតថ្លែង បូយកតថ្មីថ្ងៃ សំរាប់ជនជំនាញ HIV ឬ AIDS សូមិយាយជាមួយ ដើម្បីកិច្ចការ បច្ចនាំ:

AIDS/HIV Care Access Project (ACAP)

- ដើម្បីចាន់គុណភាពធម្មតា លោក-អ្នកព្រះ: ◆ មានរាល់ HIV បូណ្ឌតែ AIDS
◆ ទោកដូរដូរការសិទ្ធិគោល
◆ មានវ្សាក់ជិំណូលទិន្នន័យ

ដើម្បីពេកទិន្នន័យ សមាជិកសំព័រ: ACAP លេខ: (206) 284-9277 ។

ពីខ្លួនអាមេរិកដើម្បីការពិសោធន៍គម្រោងហាត់ **HIV**នៅឥណទាន?

លេខធម្មាពាណិស់ពីសំរាប់ HIV/STD

អារម្មណកំពុងលាកណាតជូន សំរាប់ធ្វើភាពិសោធន៍រករក HIV នៅទីនេះបានរាយការណ៍ នៅក្នុងសាធារណរដ្ឋ សហគ្រប់បាន។

ការពិសោធន៍ទេះ ត្រូវកុដាមាចិកបីដារជួយ(មានគេលោក-អ្នក ហើយនិងមន្ត្រីរាជាណាចក្រកម្ពុជា ដែលដឹងអំពីការ-ពិសោធន៍របស់លោក-អ្នក)ចិនចេញមួយ(លោក-អ្នកមាន អង្គភាពនិងជាប្រធាននៃបណ្តុះបណ្តាល ក្នុងក្រសួងពេទ្យ)។

លេខទូរសព្ទ (206) 205-7837

TTY: (206) 296-4843

មន្ទីរព្រៃតាលលក់ STD(ដីស្សីដោយផ្លូវការ)នៅ
មន្ទីរព្រៃត់ Harborview Medical Center
ផ្លូវការបានរាយការណ៍ការងារចិត្ត ហើយនឹងមិនចែកចាយ
ពីសោរនៃរកលក់ HIV ដោយយកចេចបន្ទុច ។

សំមទូរសព្ទ (206) 731-3590

ដើម្បីករមិលក់ដឹងដើម្បីទេសចរណ៍
ដោយមិនចាំបាច់ពេលទុកមួន បូកដឹងមួយ ណាត់ពេលដឹងប៊ូ ។
ខ្លួនការ-អ្នកត្រូវការអ្នកបកប្រែកាសា ចោរប៉ុមនឹងរាជា
បាលហាកញ្ចូនដឹងយ៉ាងភាគចំងួនក្នុងពីរិកមួយថ្មីមួនពេលលើក-
អ្នកមិលដឹងប៊ូ ។

លោក-អ្នកអាជីវន៍លការពិសោធន៍រក្សាទុក **HIV**

ពិធីបណ្តុះបណ្តាលសុខភាពរំលែក-អ្នក ។
គិមនៅក្នុងការបង្កើតរូបរាងជាមួយ

**ជីវិស្សារសំណ្ងែរអ្នកម្រាតា ដែល HIV ប្លើអំពីការធាន់សាខទ្រក
HIV ចូរចូរសំណ្ងែរ
HIV/STD Hotline
(206)-205-7837**

www.metrokc.gov/health/apu



មានផលផន្លកប៉ុងដែនការសេវរក ។

January 2006 - Cambodian